

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Лицей «Сигма»

В.Г. Карбышев

2022г.



**План работы  
по формированию жизнестойкости обучающихся  
на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятие	Сроки проведения в течение года	Ответственные	Отметка о выполнении
1.	Мониторинг выявления несовершеннолетних, имеющих высокий уровень тревожности 1, 5, 10 классы	в течение года	Педагог-психолог	
2.	Выступление на родительских собраниях ( 5-11 классы) «Профилактика агрессивности» «Снижение уровня тревожности перед ГИА»	сентябрь -май	Педагог-психолог, классные руководители	
3.	Организация информационной кампании о деятельности Всероссийского детского телефона доверия	сентябрь	Педагог – психолог	
4.	Включение вопроса по формированию жизнестойкости обучающихся в повестки родительских собраний «Правило общения при конфликте с ребенком»	в течение года	Классные руководители	
5.	Размещение единого перечня краевых и муниципальных территориальных центров социальной помощи, где можно получить психологическую помощь	в течение года	Педагог – психолог	
6.	Осуществление профилактической работы с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации, социально опасном положении	в течение года	педагог – психолог классные руководители	
7.	Оказание учащимся и их родителям психологической помощи и поддержки воспитании ребенка (подростка)	в течение года	Педагог-психолог	
8.	Освещение вопроса по формированию жизнестойкости,		Педагог – психолог,	

	профилактики негативных явлений у обучающихся на МО классных руководителей, совещаниях при директоре	в течение года	заместитель директора по ВР
9.	Проведение диагностики социальной компетентности обучающихся (для классных руководителей) учащиеся 2 -11 классов(А М Прихожан «Социальная компетентность» Диагностика Шнейдер	октябрь	Классные руководители, педагог-психолог
10.	Комплексная диагностика психо-физиологических и интеллектуальных функций	по запросу	Педагог-психолог
11.	Организация в лицее культурно-досуговой деятельности, работа кружков и спортивных секций	в течение года	Старшая вожатая, учителя физкультуры
12.	Адаптация вновь прибывших учащихся 1-10 класс	сентябрь, в течение года	Педагог-психолог, кл. руководители
13.	Выявление особенностей школьной адаптации (1- 5, 10 классы)	октябрь	Педагог-психолог
14.	Консультации для родителей «Новичок в среднем и старшем звене 1, 5,10 класс»	сентябрь – ноябрь	Педагог-психолог
15.	Реализация профилактической программы «Гропинка к своему Я» (Хухлаева)	в течение года	Педагог-психолог
16.	Работа с семьей ребенка, попавшего в трудную жизненную ситуацию или испытывающего кризисную ситуацию (Рабочая программа занятий «Психологическая подготовка к трудным жизненным ситуациям»)	в течение года	Педагог-психолог Кл. руководители
17.	Индивидуальные исследования личностных особенностей детей «группы риска» наблюдение в течение учебного периода и реализация программы «Поверь в себя» психологической помощи подросткам испытывающие трудности в обучении и воспитании	в течение года	Педагог-психолог
18.	Освещение вопроса о причинах и признаках неблагополучия в семье, раннем выявлении жестокого обращения с ребенком на МО классных руководителей	февраль	Педагог-психолог, заместитель директора по ВР
19.	Профилактические беседы и практические занятия «Учимся думать позитивно»	в течение года	Педагог-психолог кл. руководитель
20.	Служба примирения	В течение года	Педагог-психолог
21	ППМС -помощь	В течение года	Педагог-психолог, заместитель директора по ВР

22	Классные часы по формированию жизнестойкости в параллели 5 классах «Учимся думать о себе позитивно»	Ноябрь-декабрь	Педагог-психолог Кл. руководители	
23	Просмотр видеofilmа «Насилия и его влияние на психологическое и физиологическое здоровье и социализацию в подростковой среде 8-9 классы	Февраль	Психолог заместитель директора по ВР	
24	Паспорт Психологической безопасности(обязательный уровень) «Безопасность в сети Интернет» Анкета по информационной безопасности 2-11 класс	в течение года	Педагог-психолог	
25	Психологическая комфортность образовательной среды (Методика Сан 7-11 класс)	в течение года	Педагог-психолог Кл. руководители	
26	Социально-психологический климат в классных коллективах Методика оценки психологической атмосферы в коллективе (по А. Ф. Фидлеру) 7А,Б,В,Г,Д класс	Ноябрь-декабрь	Педагог-психолог Кл. руководители	
27	Тренинг для педагогов «Учусь помогать себе!»(Профилактика профессионального выгорания )	Сентябрь-октябрь	Педагог-психолог	

Педагог-психолог

Заместитель директора по ВР

Сирота Н.М

Выходцева Е.Ю